



## UNBESCHREIBLICHE ABENTEUER UND WAHRE ERHOLUNG

### Packliste

Was muss alles mit

#### Hardware

- Rucksack
- Zelt für 1-2 Pers.
- Schlafsack
- Isomatte
- Kleiner Rucksack/ Handgepäck
- Sonnencreme
- Moskitosichererhut
- Mückenspray
- Badetuch
- Waschutensilien, biologische Seife, Zahnbürste und Paste
- Taschenmesser
- Persönliche Medikamente
- Trinkflasche
- Teller, Tasse und Besteck
- Ohrenstöpsel
- ...(mit eigenen ergänzen)
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

#### Kleider

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Wasserdichte Regenjacke
- Warmer Pullover oder Fleece
- Langarmshirt oder Hemd
- Lange Hose

*mit Freemind Activities Natur, Freiheit  
und dich selbst erleben*

Freemind Activities GmbH  
Im Ziegelgarten 7  
4104 Oberwil  
info@freemind-activities.ch  
www.freemind-activities.ch  
+41 79 352 61 06



## UNBESCHREIBLICHE ABENTEUER UND WAHRE ERHOLUNG

- Kurze Hose
- Badehose
- Socken ca. 3-4 paar
- Unterwäsche ca. 3-4 paar
- T-Shirts ca. 3 Stk.
- Mütze (Sonne und Kälte)
- ... (mit eigenem ergänzen)
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...